



**Ausbildungskonzept**  
**SC Oberweikertshofen**

# Inhalt

- Zielsetzung SCO in den kommenden Jahren
  - Soziale Ziele
  - Fußballerische Ziele
- Leitmotive
- Ausbildungspyramide
- Roter Faden durch die Jugend (Trainerhandbuch-  
was in welchem Alter trainieren)

# 1. Zielsetzung des SCO in den kommenden Jahren

## 1.1 Soziale Ziele

- Persönlichkeitsentwicklung der Kinder/Jugendlichen
- Gewinnen und Verlieren lernen
- Selbstbewusstsein entwickeln
- Regelbewusstsein
- Konzentrationsfähigkeit
- Umgang mit Konfliktsituationen erlernen
- Motivation
- Pünktlichkeit, Disziplin, Anstand, Respekt

# 1. Zielsetzung des SCO in den kommenden Jahren

## 1.2 Fußballerische Ziele

- Viele Kinder akquirieren, um Jugend zu stabilisieren
- Geeignete Trainer für Jugendmannschaften finden und mit Hilfe des Handbuches ausbilden
- Früh Leistungsorientiert arbeiten
- Jugend erfolgreich in Herrenmannschaft integrieren
- Verbesserung der motorischen Fähigkeiten
- Jugendliche an moderne Spielsysteme heranzuführen
- Altersgerechte technische und taktische Schulung aller Jugendspieler

# Leitmotive

## *Persönlichkeitsförderung*

- Vorbereitung auf das Leben (z.B. Pünktlichkeit usw.)
- Entwicklung von Eigeninitiative und Eigenverantwortlichkeit
- Selbstbewusstsein/Selbstkritik /Motivation/Teamfähigkeit steigern
- Gefühl für Fairness aufbauen

## *Individuelle Förderung*

- Persönliches Interesse an Spielern
- Individuelle Begleitung am Platz
- Leistungsanalyse und konstruktives Feedback geben

## *Schlüsselfunktion Trainer*

- Vermittlung von Motivation für das Fußballspielen
- Planung und Steuerung von individuellen Ausbildungsprozessen
- Vorbildfunktion und Autorität
- Effektiv und Erfolgsorientiert

# Ausbildungspyramide

SPITZEN-SPIELER	AB <b>30</b> JAHRE	<b>A-Nationalmannschaft</b>			<b>7</b>
	<b>21-29</b> JAHRE	Internationale Vereinswettbewerbe <b>Bundesliga, 2./3. Liga</b>			<b>6</b>
PERSPEKTIV-SPIELER	<b>19/20</b> - <b>17/18</b> JAHRE	Lizenzvereine	Nationalmannschaften U19 U20 U21		Höchster Amateurbereich
<b>A-JUNIOREN</b> U18/U19	<b>15-18</b> JAHRE	Leistungszentren/ Eliteschulen des Fußballs	Juniorennational- mannschaften U15 U16 U17 U18		Talentförderung der LV und Vereine
<b>B-JUNIOREN</b> U16/U17					
<b>C-JUNIOREN</b> U14/U15	<b>11-14</b> JAHRE	Leistungszentren	DFB- Talentförderprogramm		Vereins- Jugendfußball
<b>D-JUNIOREN</b> U12/U13					
<b>E-JUNIOREN</b> U10/U11	<b>7-10</b> JAHRE	Vielseitige Sportaktivitäten und Fußballspielen in Verein und Schule			<b>2</b>
<b>F-JUNIOREN</b> U8/U9					
<b>BAMBINI UND JÜNGER</b> U7	<b>3-6</b> JAHRE	Bewegen und vielseitiges Spielen in Verein, Kindergarten und Schule			<b>1</b>

Roter Faden durch  
die Jugend

Vorlage Trainerhandbuch



# Bambini

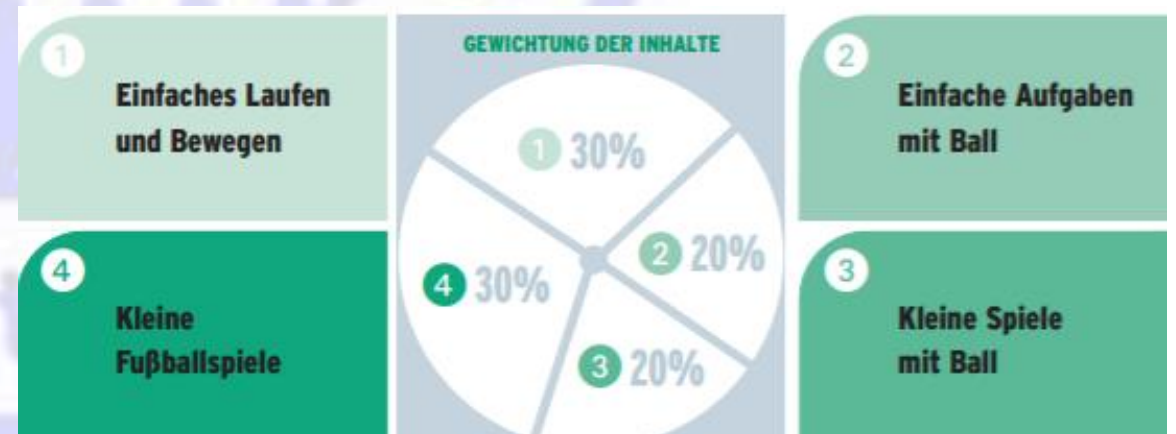
## Ziele für die Bambini

- Ganzheitliche Förderung der Kinder durch vielseitige Bewegungsaufgaben
- Spielerisches Kennenlernen des fliegenden, rollenden, hüpfenden... Balles
- Ideenvielfalt und Spielfreude durch Variation kleiner Spiele mit Ball
- Freude am Fußballspielen
- Kennenlernen einfacher Grundregeln des Mit- und Gegeneinander Spielens

→ **BEWEGEN - FREUDE**

## Leitlinien für Trainer

- Kleine Gruppen, viele Bewegungsaktivitäten für jeden!
- Begeisterung für das Bewegen und Spielen wecken!
- Einfache Bewegungsaufgaben interessant „verpacken“!
- Vielseitige Aufgaben mit verschiedenen Bällen stellen!
- Einfach Regeln vermitteln!
- Ein Herz und offenes Ohr für Kinder haben!





# F- Junioren

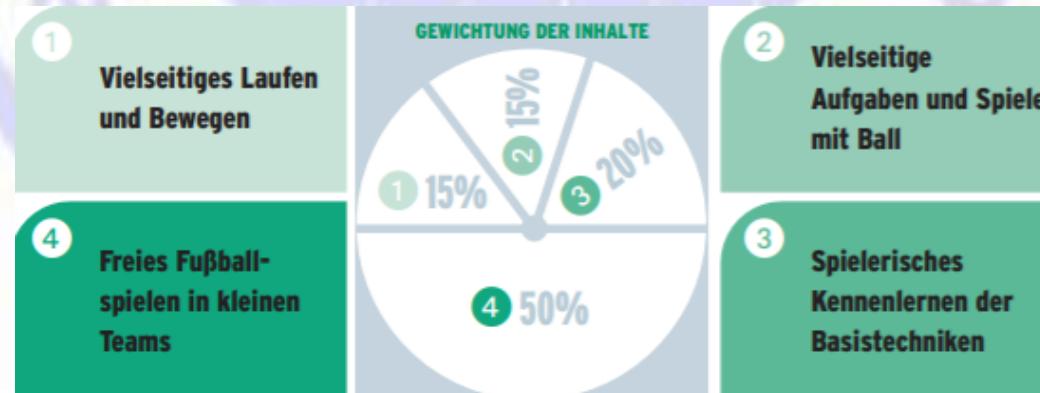
## Ziele für F-Junioren

- Freude am Fußballspielen
- Fußballspielen lernen durch kleine Fußballspiele
- Spielerisches kennenlernen der Grundtechniken (Dribbeln, Passen, Ballkontrolle)
- Vermitteln einfacher taktischer Tipps, die beim „Tore schießen – Tore verhindern“ helfen
- Motivation zur Bewegung durch vielseitige sportliche Aktivitäten

→ **Spiele - Interesse**

## Leitlinien für Trainer

- Kleine Gruppen, kleine Felder, viele Aktivitäten
- Training ist Spielen mit vielen Ballkontakten für jeden!
- Beidfüßigkeit, Kreativität und Spielfreude fördern!
- Durch „Vormachen – Nachmachen“ das Lernen fördern!
- Geduld zeigen! Kein Zeit- und Leistungsdruck!
- In jeder Situation Vorbild für die Kinder sein



# E-Junioren

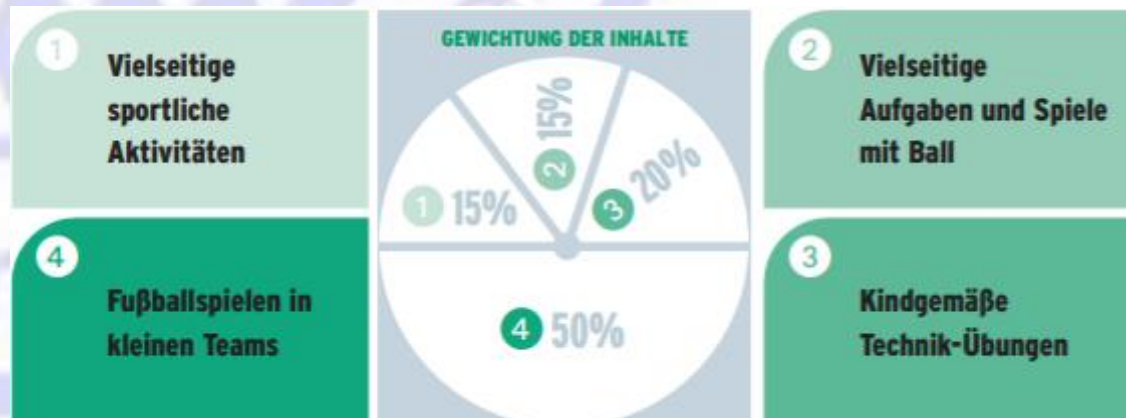
## Ziele für E-Junioren

- Fußballspielen lernen wie im Straßenfußball in kleinen Teams und Feldern
- Geschicklichkeit und Schnelligkeit am und mit Ball
- Spielerisches Kennenlernen auch schwieriger Techniken-Beidfüßigkeit
- Taktische Grundregeln für eine Raumorientierung und – Aufteilung
- Fordern und Fördern von Individualität – Siegen und Verlieren lernen
- Pünktlichkeit

→ **Spiele - Interesse**

## Leitlinien für Trainer

- Individuelle Stärke fördern!
- Technik-Training ist vor allem Spieltraining!
- Viele Ballkontakte und Spielaktionen für alle anstreben!
- Auf genaue Abläufe achten, wenn nötig korrigieren!
- Ein taktisches „Grund – ABC“ vermitteln!
- Fairness, Zuverlässigkeit, Höflichkeit ... vorleben!



# D-Junioren

## Ziele für D-Junioren

- Spielfreude und Kreativität
- Systematisches Training der Basistechniken – Anwenden in verschiedenen Situationen
- Schulung individualtaktischer Abläufe in Offensive und Defensive
- Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum
- Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotivation, Willenseigenschaften

→ **Lernen - Ernsthaftigkeit**

## Leitlinien für Trainer

- Alle Basistechniken schrittweise und im Detail verbessern!
- Üben und Spielen zum gleichen Schwerpunkt verbinden!
- Konsequenz auf Beidfüßigkeit achten!
- „Kondition“ vor allem durch Spielformen mitschulen!
- Mit individuellen Training beginnen!
- Intensiv kommunizieren! Die Spieler aktiv einbinden



# C-Junioren

## Ziele für C-Junioren

- Stabilisieren der Freude am Fußballspielen
- „Dynamische Techniken“ – mit Tempo und unter Druck des Gegners
- Vertiefen der Gruppentaktik in der Offensive und Defensive
- Ausgleich koordinativer Defizite und Aufbau einer breiten fußballspezifischen Fitness
- Fördern persönlicher Verantwortung für sich und die Gruppe auf und neben dem Platz

→ **Lernen - Ernsthaftigkeit**

## Leitlinien für Trainer

- Individuelle Entwicklungsunterschiede beachten!
- Individuell fördern: Stärken stärken, Schwächen schwächen!
- Eigeninitiative und –motivation aufbauen und stabilisieren!
- Kreativität ist wichtiger als starre taktische Abläufe!
- Keine zu frühe Positionsspezialisierung vorgeben!
- Hierarchien bilden, Verantwortlichkeiten schaffen



# B- und A-Junioren

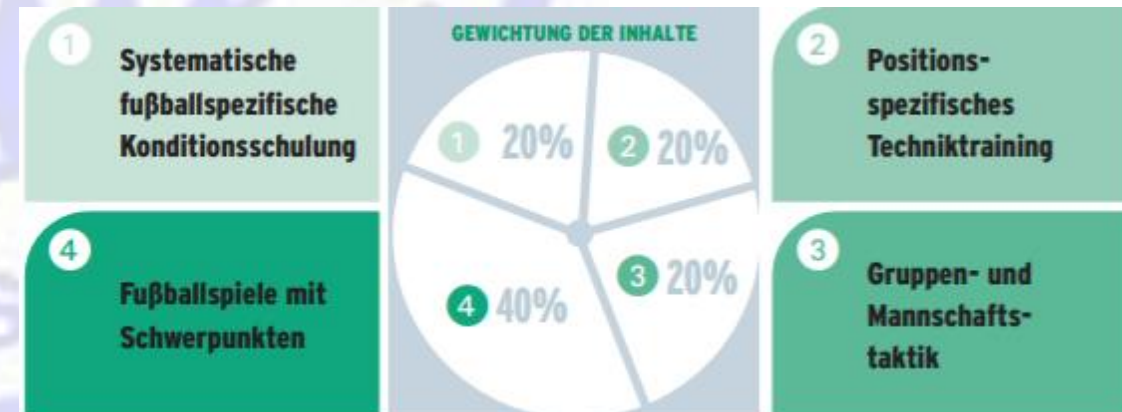
## Ziele für B- und A-Junioren

- Ernsthaftigkeit, Leitungswillen und Freude am Fußballspielen
- „Dynamische Techniken“ – exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit-/Gegnerdruck
- Individuelle Vorbereitung auf spezielle Anforderungen verschiedener Positionen
- Perfektionierung taktischer Abläufe in der Gruppe und Stabilisierung im Team
- Individuelle Stabilisierung einer umfassenden Fitness

→ **Anwenden - Leidenschaft**

## Leitlinien für Trainer

- Intensive Trainingsabläufe und aktive Pausen abstimmen!
- In Theorie + Praxis technisch-taktische Details trainieren!
- Komplexer trainieren, aber die Individualität beachten!
- Die Spieler aktiv einbinden! Mitbestimmung ermöglichen!
- Eine strukturierte Hierarchie im Team aufbauen!
- Sportliche + schulisch-berufliche Belastungen koordinieren!



# Quellenverzeichnis

- [www.dfb.de](http://www.dfb.de)
- <https://trainerblog.fussball-training.org>
- Führen Coachen & Managen im Fußball: Handbuch für Trainer und Vereinsverantwortliche